

## Contenido General del Entrenamiento

**Objetivos Generales:** Entender que es el Lenguaje Corporal y como funciona la interpretación, aprender que posturas se usan en distintas situaciones y como identificar los sentimientos de las personas en una conversación.

**Dirigido a:** Compras, Ventas, Dirección, Gerencia, Recursos Humanos, Capacitación, Conferencistas, Instructores y cualquier persona interesada en dominar su Lenguaje Corporal.

**Duración Total:** 5 horas.

### Temario:

#### 1.- Introducción a la Interpretación

- 1.1 Definición del Lenguaje Corporal
- 1.2 Interpretación Corporal
- 1.3 Las Señales
- 1.4 Gestos Universales
- 1.5 Métodos de Defensa
- 1.6 Metodología SIGHT

#### 2.- El Conjunto de Señales

- 2.1 Las 5 Ramas del Lenguaje Corporal
- 2.2 Contacto Visual
- 2.3 Apertura y Bloqueo
- 2.4 Posturas Espejo
- 2.6 Comodidad e Incomodidad
- 2.7 Acuerdo y Desacuerdo

2.8 Ropa y Accesorios

#### 3.- Señales de los Sentimientos

- 3.1 Felicidad
- 3.2 Tristeza
- 3.3 Sorpresa
- 3.4 Agresividad



- 3.5 Sumisión
- 3.6 Interés
- 3.7 Atracción
- 3.8 Seguridad
- 3.9 Impaciencia
- 3.10 Aburrimiento
- 3.11 Nerviosismo
- 3.12 Frustración

#### 4.- Situaciones Específicas

- 4.1 Negociación
- 4.2 Hablar en Público
- 4.3 Entrevista de Trabajo
- 4.4 Comida o Café
- 4.5 Encuentro Casual
- 4.6 Ascensor

**Costo del Curso por participante:** \$1,750.00 + I.V.A.

**Fecha:** 4 y 5 de Octubre del 2022

**Dos Horario:** 15:00 a 17:30 hrs. (Tiempo del Centro de México)

**Vía:** Online

**Incluye:** Constancia de Participación, Manual Electrónico, Ejercicios Prácticos, Reunión Privada de 1 hora para solución de dudas, Acceso al Whatsapp del evento.

