



Contenido General del Entrenamiento

Objetivos Generales: Elevar la productividad en las áreas laborales, toda vez que los participantes adquirirán las técnicas y habilidades necesarias para administrar de una manera efectiva su tiempo, haciendo énfasis en la auto responsabilidad, compromiso y toma de conciencia de su tiempo que depende del uso que se haga de este recurso, logrando metas y objetivos personales, profesionales y laborales.

Dirigido a: Toda aquella persona, en todos los niveles de una organización, que quiera sacar el máximo provecho de su tiempo en Home Office.

Duración: 8 Horas



1. ¿Qué es el Tiempo?

- 1.1 Conceptos Básicos acerca del Tiempo
 - 1.1.1 La Experiencia del Tiempo
 - 1.1.2 Características del Tiempo
 - 1.1.3 Administración del Tiempo
- 1.2 Principios Básicos para Administrar el Tiempo
- 1.3 Características de un Emprendedor que Administra Eficientemente su Tiempo

2. La Realidad en el medio de Trabajo

- 2.1 La Cronografía
- 2.2 Urgente o Importante
- 2.3 Matriz de la Administración del Tiempo
- 2.4 Factores que Afectan la Administración del Tiempo
- 2.5 Clasificación del uso del Tiempo
- 2.6 Principales Desperdiciadores del Tiempo
- 2.7 Manejo del Tiempo en las Reuniones de Trabajo
- 2.8 Las Redes Sociales, el Internet y la Administración del Tiempo (Ventajas y desventajas)

3. La Administración del Tiempo y el Proceso Administrativo

- 3.1 La Planeación
- 3.2 Puntos Claves para una Buena Planeación
- 3.3 Soporte para una Buena Planeación
- 3.4 Organización
- 3.5 Control

4. El Desafío de hoy: La Organización

- 4.1 Consejos Prácticos para La Organización

5. Asignación de Prioridades

- 5.1 Pasos para Establecer y Elegir Prioridades
- 5.2 Costo-beneficio
- 5.3 Comparación de Pares
- 5.4 Hábitos, Creencias, Asertividad y Actitudes, Factores Esenciales para el Manejo del Tiempo en la Vida Personal y Laboral

Costo por Participante: 3,500 + IVA

Fecha: 25 de Septiembre del 2023

Horario: 9:00 a 18:00 Horas

Lugar: Hotel Comfort Inn, Monterrey Norte

Ave. López Mateos No. 251, Col. Constituyentes de Querétaro,
1er. Sector, San Nicolás de los Garza, N.L. México CP 66490

Incluye:

Constancia de Participación

Material de Apoyo

Coffe-Break y Comida

Internet y Estacionamiento

Calendario Completo